

学校及び部活動における熱中症 の予防と緊急時の対応について

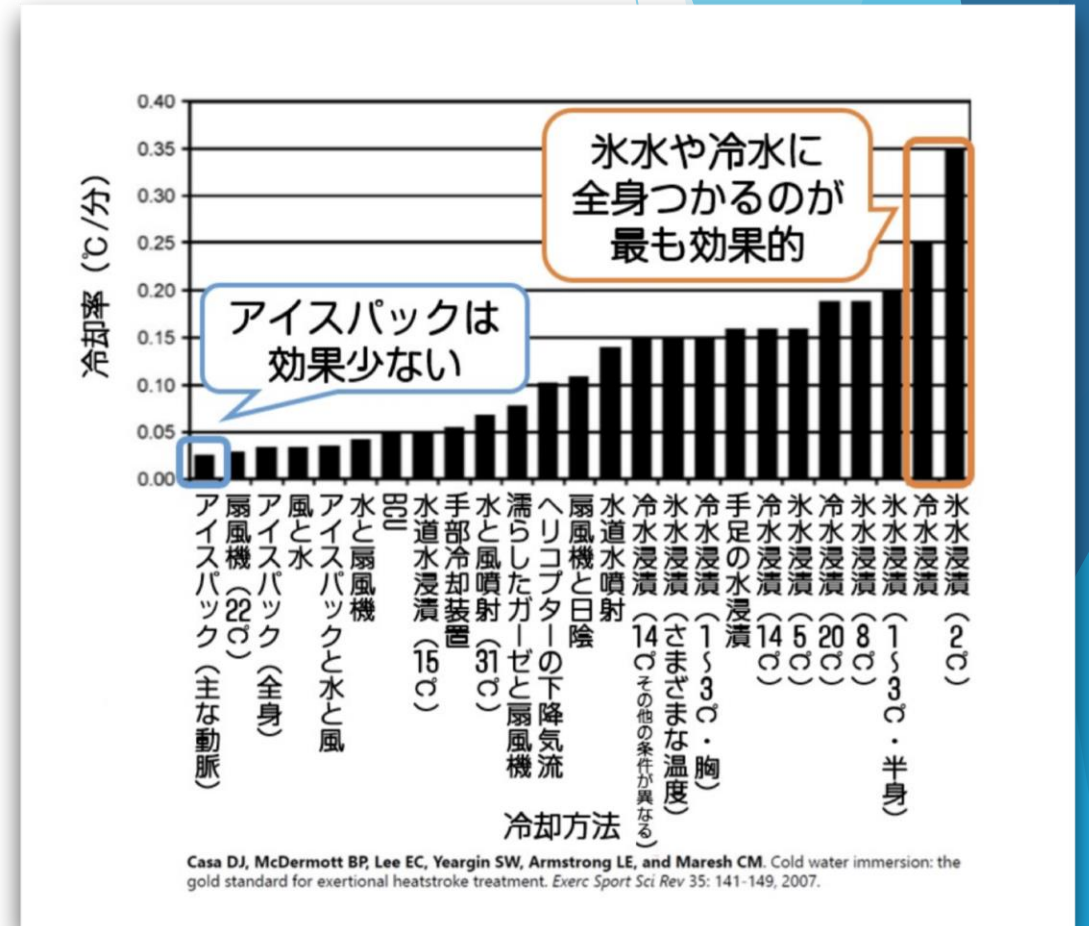
2024年6月 町田市議会 一般質問 矢口まゆ

熱射病になったら、救急車を待つ間に 現地で体温を下げる！

・ NHKみんなdeプラス #学校教育を考える より

- ・ コーリー・ストリンガー研究所 ダグラス・カサ所長
熱中症対策でいうと、最新のデータ分析により、
“1に冷却、2に搬送”というルールに変更されました。
かつては病院など治療ができる場所に搬送することが
第一とされてきましたが、倒れてから30分以内に
体温を下げる如果能够できれば、
100%命を救えることがわかってきたためです。
- ・ 熱中症は、倒れてから10分以内に冷却をはじめれば
救命率が100%になるというアメリカの研究もあります。
確実に体温を下げるために最も効果的な処置は…
☑ 氷水の風呂（アイスバス）を使用すること

<https://www.nhk.or.jp/minplus/0012/topic038.html>

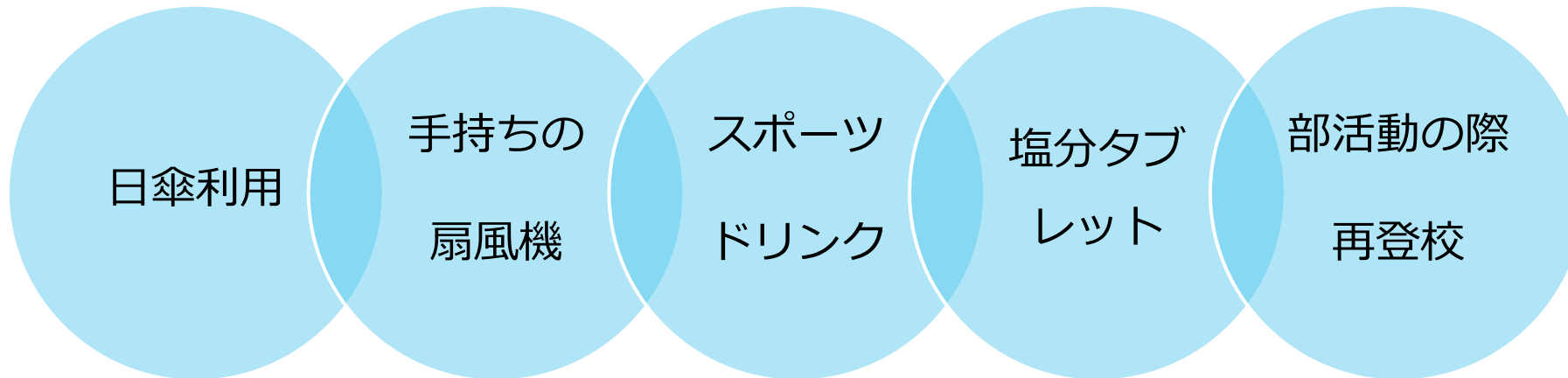


<https://www.nhk.or.jp/minplus/0012/topic033.html#section04>

熱射病発症時、アイスバスができないなら水道水散布が有効。 実際に緊急時にスムーズに実行できる準備を！

1. 水道水散布、学校敷地内のどこで行える？
2. ホースはどこから蛇口から引っ張る？長さは足りる？
3. その場所までどうやって運ぶ？
4. このような学校ごとに確認すべき具体的な緊急時の対応方法は各学校で明文化して管理されているか？
5. 教職員はもちろん、部活動の指導者にもそれらの内容は共有されているか？
6. **事前に保護者や児童生徒にもお便りなどで伝えておく必要も**
→緊急時とはいえ、全身に衣類の上からホースで水をかけ続けるという対応は、心理的なハードルも高くなり実行しにくい可能性もある。
意識障害があれば水をかけるとあらかじめ伝えておくことで緊急時の実施のハードルを少しでも下げる。

保護者から声が上がっている 学校ごとに判断している熱中症対策の内容



- 自治体によっては日傘を子供達に配布するケースも。
- 市教委において、明らかに熱中症対策として有効であると考え
るものについては、全校で共通した対応を行うよう市教委から
依頼すべきでは。