

健康と安全のために、 小学生の通学時の負担軽減を！

町田市議会 2023年6月定例会 一般質問 矢口まゆ

重い荷物により発生する可能性があると言われてしているリスク

- スペインのグラナダ大学研究チーム

子どもの背骨を損傷させる可能性。リュックが重いと答えた97%の学生は、軽いと答えた学生の成績を下回る。リュックは子どもの体重の10%以内を目安にと結論。

<https://canal.ugr.es/noticia/maximum-weight-children-school-backpacks/>

- フットマーク株式会社

ランドセルが重いことが原因で通学を嫌がった経験3人に1人
ランドセルを背負うことに伴う体の痛みの訴え3人に1人

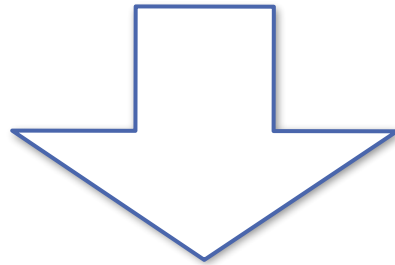
- さんぽセルHPより

姿勢の悪化、背骨の変形、伸長障害、慢性的な腰痛

「3人に1人が
ランドセル症候群
」
と言われている。

登下校に関する心配の声が...

- 教材を持ち替えるとき、両手が塞がる。重たいランドセルを背負い、雨の日には傘もさすのに、両手が塞がる荷物があるのは危険に感じる。
- Chromebookの持ち帰りが多く（学年によってはほぼ毎日）ランドセルがとても重たい。



すでに、起き勉や学童との連携の協力など学校で工夫していただいているが、やはりまだ重く、負担感を強く感じている保護者からの声。

米小児科学会

10%～20%を超えないように としていたが

→ 15%を超えないようにと修正 (2022年8月修正)

2022年6月保健所長答弁

令和2年度学校保健統計調査の体重の平均値を基に、15%を単純に計算いたしますと、男子の場合、小学校1年生は3.3キログラム、3年生は4.3キログラム、6年生は6.1キログラム、中学2年生は7.6キログラムになります。同様に、女子では、小学校1年生が3.2キログラム、3年生は4.1キログラム、6年生は6.1キログラム、中学2年生は7.2キログラムになります。



分かりやすく数値で示すべきでは

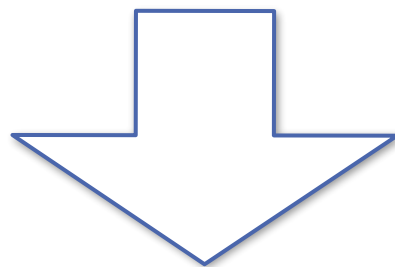
	1年生	2年生	3年生
男子平均 体重	**	**	**
15%	3.3kg	**	4.3kg
女子平均 体重	**	**	**
15%	3.2kg	**	4.1kg

子どもたちの荷物の大体の重さも示す
ことで、より分かりやすくしては

Chromebook	ランドセル	水筒	教科書
1.4kg	1~1.3kg	0.6~1kg	**
ノート	上靴	体操服	**
0.1kg	0.3kg	**	**

ランドセル以外の選択肢も

- 「ランドセル以外でもいいとは知らなかった」というケース
- 「入学後にしばらくしてからランドセル以外でいいと知り、新しくリュックを新調した」というケース



入学案内では、ランドセルに限定した書き方にならないよう、配慮を！
入学案内を読む前からランドセルを注文する人も多いため、市の子そだてサイトでの情報発信など、さまざまな手法でランドセル以外の選択肢について広く周知を！