

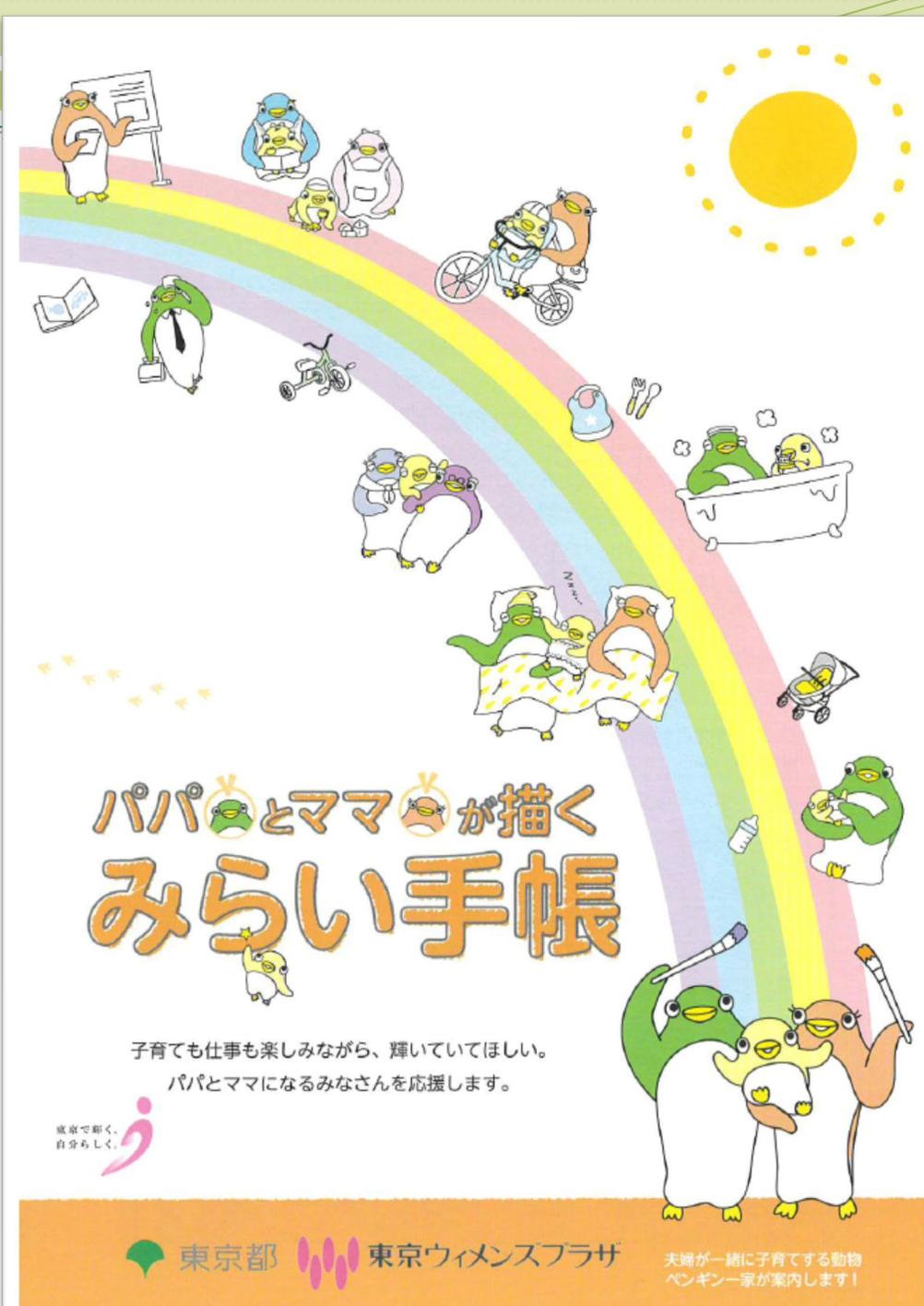
父親の育児参画にはメリットが沢山！ 父親の育児参画が日本一の町田市へ

町田市議会 令和二年度第四回定例会 一般質問 矢口まゆ

パパが育児に積極的に参加したくなるにはどうしたら良いのか。

- パパが育児に積極的に参加することによる“中長期的な目線での”メリットや必要性を妊娠中から伝えることが必要では。
- 母子手帳を発行する際に配布している「パパとママが描く みらい手帳」では、子どもが大きくなった時の夫婦の姿に着目。

パパには、パパ自身のみらい、ママのみらい、こどものみらい、家族皆のみらいのために育児参画が必要な事を知ってほしい。



パパの育児と愛情曲線!?



パパが育児をするとママの心身の負担はぐっと減ります。それ以外にはどんな効果があるのか、ライフ・ワーク・バランスの専門家である瀧美由喜さんから興味深い話をうかがいました。

女性の愛情曲線は、夫と一緒に子育てするか否かで明暗が分かれる

私が前に手がけた「女性の愛情曲線」という調査があります。この調査では、女性たちにライフステージごとに愛情の配分先の変化を回答してもらいました。

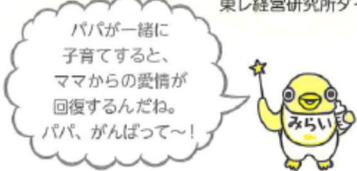
結婚直後は愛情の配分先のトップは「夫」ですが、これは一時期のあだ花に過ぎません。子供が生まれると子供がトップの座につき、夫への愛情はがくっと下がります。その後、徐々に回復していくグループと、低迷していくグループに二極化します。

大変な乳幼児期に「夫と二人で子育てした」と回答した女性たちの夫への愛情は回復し、「私一人で行った」と回答した女性たちの愛情は低迷します(右図)。

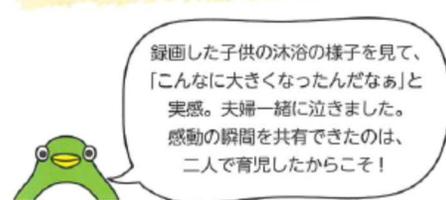
この相関関係に気づいて、私はぞっとしました。一種のトラウマとなり、2回育休を取得し、子供の送迎など、一生懸命やってきました。日本の男性の家事・育児時間は諸外国と比べて圧倒的に少なくなっています。

日本のみならず海外でも、子供の健全な成長や妻の社会参画の観点から、男性の育児家事参加を推進する動きが高まっています。日本の男性たちは、もっと自分の立ち位置に危機感を持つ必要があるのではないのでしょうか。

東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス研究部長 瀧美由喜



子育てを体験したパパの声



女性の愛情曲線



(出典) 東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス研究部長 瀧美由喜「夫婦の愛情曲線の変遷」



パパが子どもを連れて遊びに出かけてくれるとママは嬉しい！

- パパが、一人で子どもを連れて外出できるようになると、ママは静かな自宅でゆっくりと過ごすことができる。
- でも、実はパパ一人での子連れ外出はハードルが高い…。
(どこに行けば良いか分からない。慣れない子どもとの外出は緊張する…。)



妊娠期に、自分の家の最寄りの子どもセンターや子どもクラブ、子育てひろばなどに行った事があれば、“デビュー”へのハードルが一気に下がるはず！
例えば、両親学級を地域の子どもセンターや子どもクラブ、子育てひろばを行っている保育園などで開催すると良いのでは。
パパだけでなく、ママにとっても、産後に訪れる施設に妊娠中に訪問できる機会は貴重なはず。

両親学級、ママは3時間40分、 パパは一時間

- 通常パパが参加するのはBコース。Bコースは1時間のみ。
- 対して、ママはAコースBコースどちらも受講している人がかなり多いうえ、Aコースだけでも全部で2時間40分。

妊娠中から、妊娠と出産に向き合う時間がママと比べてパパはかなり少ないのではないか。Bコースの時間はもっと長くて良いのではないか。

2020年度

プレママ・パパクラス 日程表



Aコース

	時間	内容	講師・担当	備考
1日目 (金)	受付 13時15分から 13:30-14:00	オリエンテーション こころとからだの変化-妊娠期-	助産師	*歯ブラシを お持ちください。
	14:00-14:10	(休憩)		
	14:10-14:30	歯の衛生 -お母さんと赤ちゃんの口の中の健康づくり-	歯科衛生士	会場： 健康福祉会館 4階 講習室
14:30-14:50	栄養と食生活 -妊娠中の栄養バランスと食事の注意-	栄養士		
2日目 (金)	受付 13時15分から 13:30-15:00	・分娩経過 ・お産のときのリラックス法 ・産後のライフスタイル -無理をしない母乳育児と乳房管理- (途中休憩があります)	助産師	*動きやすい服装 でお越しください。(マットの上 に座ります。) 会場： 健康福祉会館 4階 講習室

Bコース 二部制

	時間	内容	講師・担当	備考
(土)	第一部 受付 9時45 分から 10:00-10:05	第一部オリエンテーション ・沐浴実習、保育体験 ・産後のメンタル支援について	保健師 助産師	*ぜひお父さんも 一緒にご参加く ださい。 会場： 健康福祉会館 2階 教室
	10:05-10:40			
	10:40-11:00			
	第二部 受付 10時 45分から 11:00-11:05	第二部オリエンテーション ・沐浴実習、保育体験 ・産後のメンタル支援について		
	11:05-11:40			
	11:40-12:00			