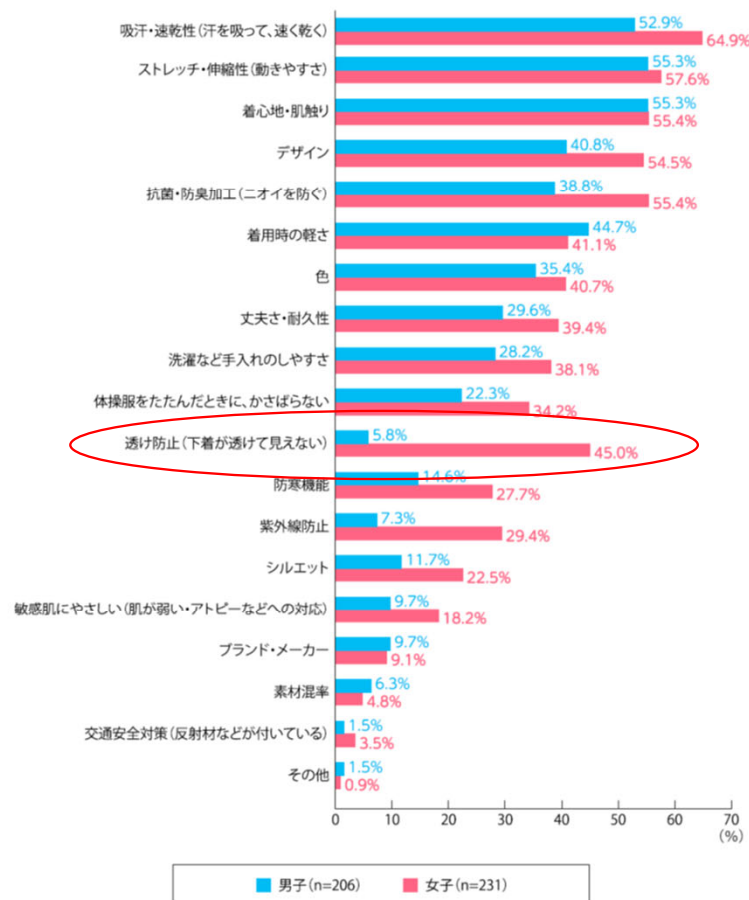


# 小中学校で指定されている、 体育授業事のTシャツの色について

2019年12月 町田市議会 一般質問 矢口まゆ

### Q3. 体操服で重視すること

体操服で重視することは、男子中高生は「ストレッチ・伸縮性(動きやすさ)」(55.3%)、「着心地・肌触り」(55.3%)、「吸汗・速乾性(汗を吸って、速く乾く)」(52.9%)という回答が多く、女子中高生は「吸汗・速乾性(汗を吸って、速く乾く)」(64.9%)が最も多く、次に、「ストレッチ・伸縮性(動きやすさ)」(57.6%)、「着心地・肌触り」(55.4%)、「抗菌・防臭加工(ニオイを防ぐ)」(55.4%)、「デザイン」(54.5%)、「透け防止(下着が透けて見えない)」(45.0%)など多くあげられました。

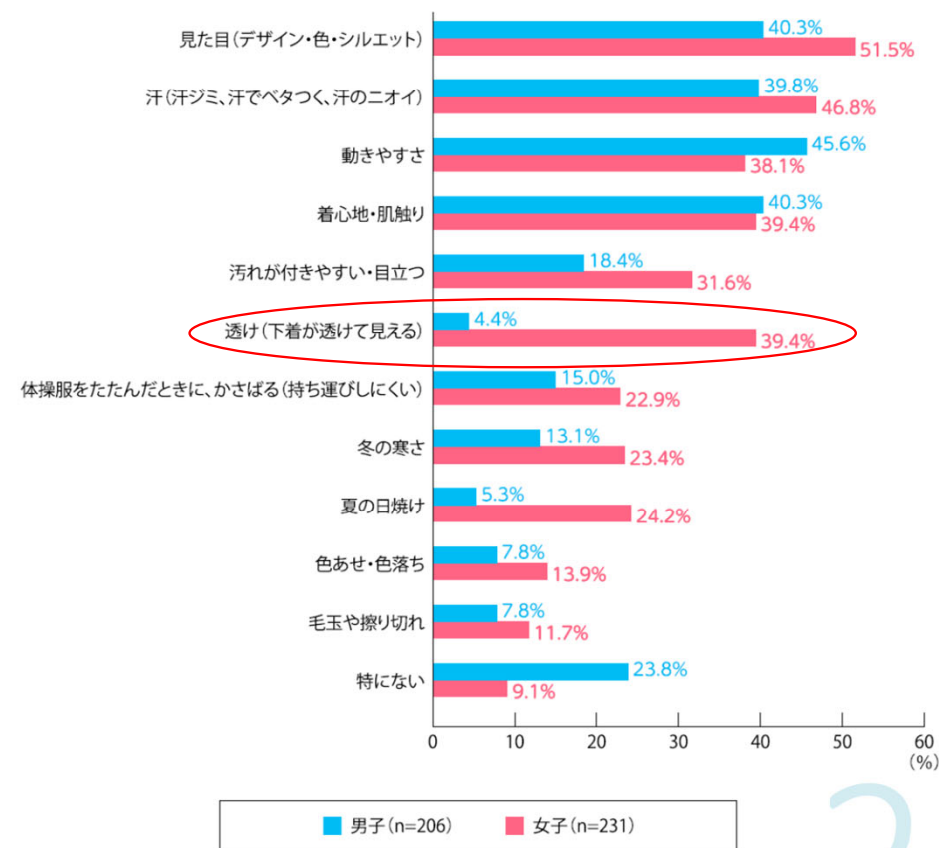


【図3】 体操服で重視するのは、どのようなことですか。(複数回答)

【本件に関するお問合せ先】菅公学生服株式会社e-mail: info@kanko-gakuseifuku.co.jp

### Q2. 体操服で気になること

中高生に体操服を着ていて気になることを聞いたところ、男子中高生は「動きやすさ」(45.6%)、「見た目(デザイン・色・シルエット)」(40.3%)、「着心地・肌触り」(40.3%)、「汗(汗ジミ、汗でベタつく、汗のニオイ)」(39.8%)という回答が多く、女子中高生は「見た目(デザイン・色・シルエット)」(51.5%)、「汗(汗ジミ、汗でベタつく、汗のニオイ)」(46.8%)、「着心地・肌触り」(39.4%)、「透け(下着が透けて見える)」(39.4%)という回答でした。男女共に「見た目(デザイン・色・シルエット)」など共通していることが気になることの上位にありました。また、女子中高生は男子中高生に比べて、体操服を着ていて気になることは多いようです。



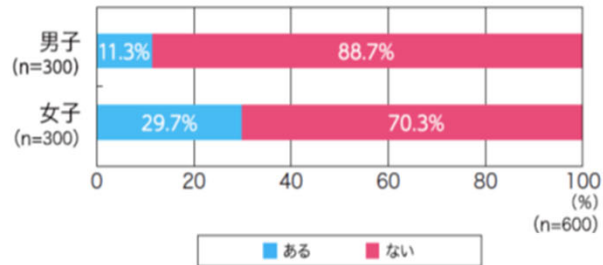
【図2】 体操服を着ていて気になることは、どのようなことですか。(複数回答)

出版：菅公学生服株式会社カンコーホームルーム【中高生の着たい体操服】  
 発行年：2018年 <http://kanko-gakuseifuku.co.jp/>

2

## Q 2. 体操服の透けが気になった経験の有無

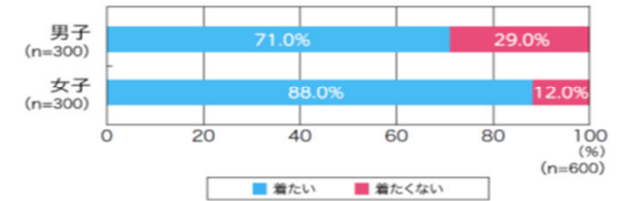
体操服の透けが気になった経験は、男子は「ある」(11.3%)、女子は「ある」(29.7%)という結果で、女子の3割は体操服の透けが気になった経験があると回答しています。



【図2】 体操服の透けが気になった経験はありましたか。(単数回答)

## Q 3. 透けない体操服の着用意向

透けない体操服の着用意向は、男子は「着たい」(71.0%)、女子は「着たい」(88.0%)と男女ともに高く、特に女子は透けない体操服を着たいという意向が強くなりました。その理由は、「透けると恥ずかしいから。」(女子中学生)、「他の人の目が気になるので、透けないほうがいいと思う。」(女子高校生)、「気にしないで体育に集中できそうだから。」(女子高校生)などの声がありました。



【図3】 あなたは透けない体操服を着用したいですか。(単数回答)

### 【透けない体操服を着たい理由】

#### <男子>

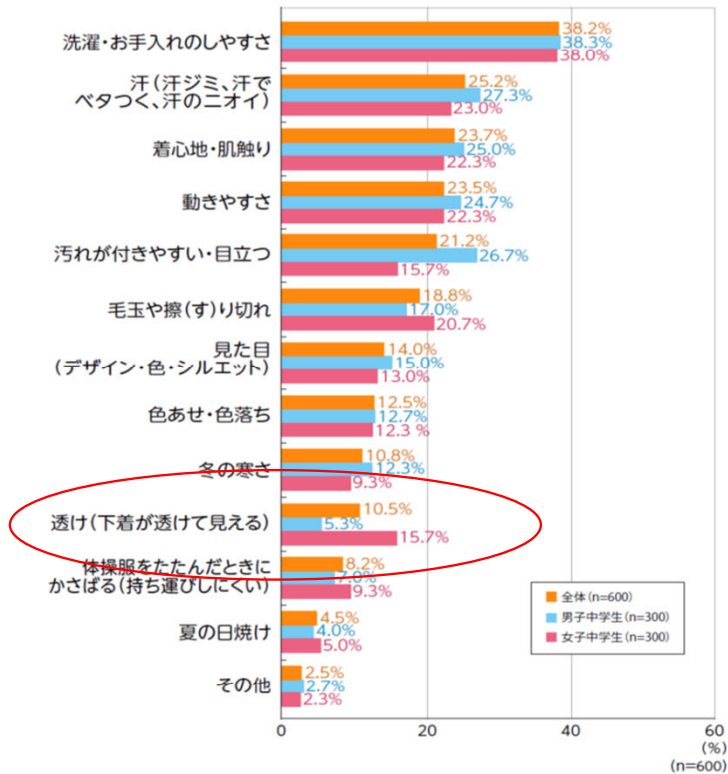
- 下着が透けて見えるものは恥ずかしいから。(男子高校生)
- 体育の授業の時は下着のシャツは着用しないことになっているので。(男子中学生)
- ストレスが無くくてよい。(男子高校生)
- 暑い時に一枚で着られるから。(男子中学生)
- 見えるよりは見えない方がいい。(男子中学生)
- 思いっきり運動に打ち込めるから。(男子高校生)
- 乳首が透けるのが気になるから。(男子中学生)

#### <女子>

- 透けると恥ずかしいから。(女子中学生)
- 他の人の目が気になるので、透けないほうがいいと思う。(女子高校生)
- 女子校だからそんなには気にならないが、やはり恥ずかしいから。(女子高校生)
- 好きな色のブラジャーをつけることができるから。(女子中学生)
- 授業に集中できるから。透け防止用のインナーを着ないですむから。(女子高校生)
- 気にしないで体育に集中できそうだから。(女子高校生)
- 安心できるから。(女子高校生)

## Q 2. 体操服で気になること

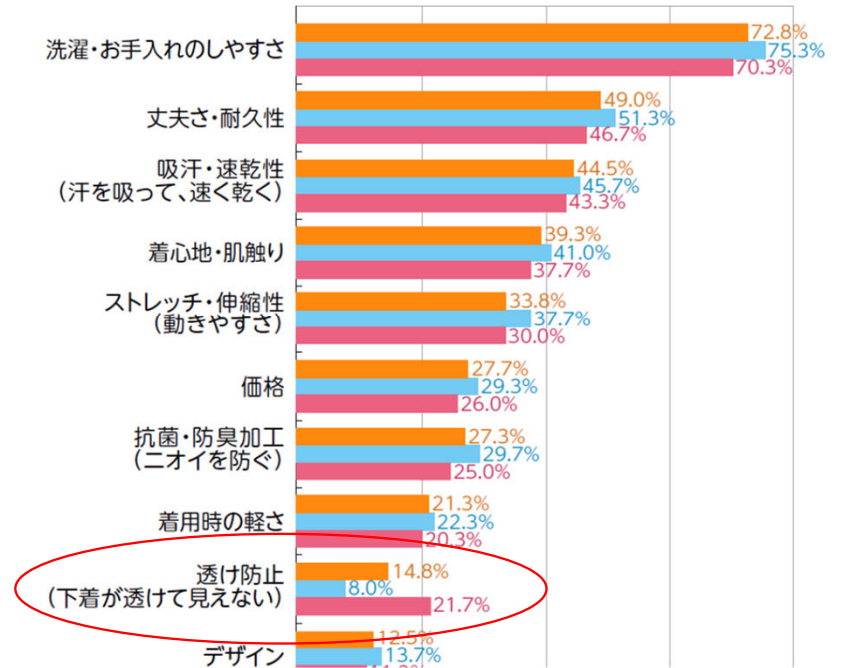
お子様が着ている体操服で気になることは、全体では「洗濯・お手入れ方法」(38.2%)、「汗(汗ジミ、汗でベタつく、汗のニオイ)」(25.2%)、「着心地・肌触り」(23.7%)、「動きやすさ」(23.5%)という回答が多くなりました。男女別でみると、男子中学生は「汚れが付きやすい・目立つ」(26.7%)が女子中学生に比べて10ポイント以上多く、女子中学生は体操服の「透け(下着が透けて見える)」(15.7%)が気になるという回答が男子中学生に比べて10ポイント多くなりました。



【図2】 お子様の体操服で気になることは、どのようなことですか？(複数回答)

## Q 3. 体操服に重視すること

体操服に必要だと思うことは、全体では「洗濯・お手入れのしやすさ」(72.8%)が最も多く、「丈夫さ・耐久性」(49.0%)、「吸汗・速乾性(汗を吸って、速く乾く)」(44.5%)、「着心地・肌触り」(39.3%)、「ストレッチ・伸縮性(動きやすさ)」(33.8%)などが多くなりました。女子中学生の母親は「透け防止(下着が透けて見えない)」(21.7%)ということが、男子中学生に比べて重視するという結果になりました。



【図3】 体操服で重視するのは、どのようなことですか？(複数回答)

# 平成30年9月定例会での答弁

## 町田市の小中学校の体操服(Tシャツ)の状況

中学校→全20校が白色で学校指定品

小学校→全42校が白色で体操着のメーカーや形状等の指定は無し。

# 白いTシャツしか選べない事による ×デメリット

- ・下着や肌の透けが気になる事で体育に集中できない。
- ・下着や肌の透けが恥ずかしい
- ・下着の透け防止のためにインナーを着用しなければならず、夏は暑い
- ・汚れが目立ちやすく、洗濯が大変。(腋臭などの症状があると、着色汚れがしやすい)
- ・白は最も紫外線を通すとされており、皮膚に負担がある

# ○メリット

- ・汚れが目立つため、汚れを落とすタイミングが分かりやすい(普通毎回洗濯するので今の時代にはそぐわない。むしろ汚れが目立つのは親にとっても子どもにとってもデメリット)
- ・統一感がある。(白シャツで合わせる事で体育の授業がより良いものになるという検証結果は見たことがないが。)
- ・白は体感温度が低い(重ね着した場合は通気性も悪くデメリットになる可能性も)